



*Zveme vás na léčivou sebezkušební práci s dechem*

## **MAITRI DÝCHÁNÍ** **11.7.2020 v Praze**

*Slovo Maitri pochází ze sanskritu a znamená nepodmíněnou milující laskavost k sobě i k druhým.*

### **CO JDE?**

Metoda Maitri Breathwork™ byla rozvinuta v 80. letech v USA Jyoti /Jenneane Prevatt, Ph.D./ a Russellem D. Parkem, Ph.D., americkými psychology, kteří se dlouhodobě věnují tématům osobnostního rozvoje a psychospirituální zkušenosti. Za pomoci prohloubeného dýchání, evokativní hudby, jemných bylinných vůní, léčivého dotyku a laskavého podpůrného vedení zpřístupňuje rozšířené stavy vědomí, které byly od nepaměti napříč kulturami využívány k hlubšímu propojení s vlastní podstatou, vnitřní moudrostí a sebeléčivým potenciálem. Maitri pracuje s neverbální tělovou pamětí, pomáhá odstranit energetické bloky v těle, uvolňuje a očišťuje tělesný systém na velmi hluboké úrovni. Více o metodě najdete na [www.maitridychani.cz](http://www.maitridychani.cz)

### **ZA KOLIK?**

2700 Kč /zahrnuje kurzovné, obědové a večerní občerstvení/

### **ČASOVÝ RÁMEC**

Prosíme, vyhradte si pro tento seminář celý den od 9 do 21 hodin.

### **MÍSTO KONÁNÍ**

Český institut biosyntézy, ul. Na Míčánce 32, Praha 6

### **S KÝM?**



### **S KATKOU A STANDOU SARKISOVÝMI**

Jsme manželé, oba certifikovaní facilitátoři procesu Maitri dýchání. Pojí nás čtvrtstoletí společného života, naše tři děti, zájem o vlastní sebepoznávání a dlouholeté provázení druhých na této cestě. Více se o nás dozvíte na

[www.maitridychani.cz/kdo-jsme/](http://www.maitridychani.cz/kdo-jsme/)

**Kromě Katky a Standy se na vás těší další zkušení členové týmu.**

Zájemcům, kteří doposud nemají zkušenost s tímto typem práce s dechem, nabídneme přípravný individuální rozhovor/osobně či telefonicky/pro vyjasnění všech případných dotazů.

**Pokud vás nabídka zaujala, pište na email**

[standa.sarkisov@gmail.com](mailto:standa.sarkisov@gmail.com)

