

Zveme vás na víkendový seberozvojový seminář zaměřený na léčivou práci s dechem

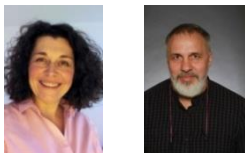
MAITRI DÝCHÁNÍ

21 – 24.10.2021 na Vysočině /od čtvrteční večere do nedělního oběda/

O CO JDE?

Metoda Maitri Breathwork™ byla rozvinuta v 80. letech v USA Jyoti /Jenneane Prevatt, Ph.D./ a Russellem D. Parkem, Ph.D., americkými psychology, kteří se dlouhodobě věnují tématům osobnostního rozvoje a psychospirituální zkušenosti. Za pomoci prohloubeného dýchání, evokativní hudby, jemných bylinných vůní, léčivého dotyku a laskavého podpůrného vedení zpřístupňuje rozšířené stavy vědomí, které byly od nepaměti napříč kulturami využívány k hlubšímu propojení s vlastní podstatou, vnitřní moudrostí a sebeléčivým potenciálem. Maitri pracuje s neverbální tělovou pamětí, pomáhá odstranit energetické bloky v těle, uvolňuje a očisťuje tělesný systém na velmi hluboké úrovni, což může vést k léčení fyzických i psychických traumat. Více na www.maitridychani.cz

S KÝM?



S KATKOU A STANDOU SARKISOVÝMI

Jsme manželé, oba certifikovaní facilitátoři procesu Maitri dýchání. Pojí nás čtvrtstoletí společného života, naše tři děti, zájem o vlastní sebepoznávání a provázení druhých na této cestě. Více se o nás dozvíte na www.maitridychani.cz/kdo-jsme/

CO DÁL?

V rámci semináře vám také nabídneme jemné tělové techniky pro prohlubování vědomé všímavosti vůči vlastnímu prožitku, vycházející z psychosomaticky zaměřeného terapeutického systému biosyntéza /více na www.biosynteza.cz /. Dále meditace, bubnování, možná tanec... A samozřejmě možnost sdílení v kruhu, kde každý s tím, co přináší, zjevuje aspekty ostatních a vzájemné propojení se tak stává cestou léčení.

Zájemcům bude nabídnuta účast na námi sponzorovaném indiánském rituálu sweatlodge.

Udržíme původní tradici, která říká, že za rituály se neplatí, a tato nabídka není součástí účastnické platby.

ZA KOLIK?

4800 Kč /kurzovné 2850 Kč, jídlo a ubytování 1950 Kč/

KDE SE PŘIHLÁSIT?

Pokud máte zájem o předběžnou rezervaci účastnického místa či o více informací, pište na email

katka.sarkisova@seznam.cz

